

## Общие рекомендации родителям в период адаптации:

- Внушать ребенку, что это очень замечательно, что он дорос до сада и стал таким большим.
- Уходя, расставайтесь с ребенком легко и быстро. Долгие прощания с обеспокоенным выражением лица, вызовут у малыша тревогу, что с ним здесь может что-то случиться, и он долго не будет вас отпускать.
- Если ребенок очень тяжело переживает разлуку с матерью, то желательно, чтобы первые несколько недель ребенка отводил отец, бабушка или дедушка.
- Не оставлять его в дошкольном коллективе на целый день, как можно раньше забирать домой.
- Создать спокойный, бесконфликтный климат для него в семье.



## Помощь родителей ребёнку в период адаптации

Используйте персонажи - игрушки в данный период. Куклы отвлекают детей, помогают им расслабиться, снять напряжение, вызывают у детей положительные эмоции.

Поиграйте в игру «Разговор с игрушкой»

Наденьте на руку перчаточную игрушку. На руке ребенка тоже перчаточная игрушка. Вы прикасаетесь к ней, можете погладить и пощекотать, при этом спрашиваете: «Почему мой ... грустный, у него мокрые глазки; с кем он подружился в детском саду, как зовут его друзей, в какие игры они играли» и т.д. Побеседуйте друг с другом, поздоровайтесь пальчиками. Используя образ игрушки, перенося на него свои переживания и настроения, ребенок скажет вам, что же его тревожит, поделится тем, что трудно высказать.

## Адаптационный период считается законченным, если:

- эмоциональное состояние ребёнка устойчиво;
- ребёнок ест с аппетитом;
- быстро засыпает, вовремя просыпается в бодром настроении;
- эмоционально общителен с окружающими, легко вступает в контакт;
- играет со сверстниками или один;
- у ребёнка не наблюдается излишнего мышечного напряжения;
- может занять себя в свободное от занятий время.



## *Внимание!*

*Чтение сказки перед сном – это живое общение ребенка с родителями, необходимое для его нравственного и духовного развития, которое не менее важно, чем питание и сон.*



*МБДОУ «Безруковский детский сад»  
комбинированного вида*

*Адрес: Кемеровская область*

*Новокузнецкий район*

*с.п. Безруково, ул. Коммунальная 41.*

*Телефон: 8(3843)320048*

*Сайт: <http://ds-bezrukovo.a2b2.ru/>*

*Эл. почта: [bezrukovods@mail.ru](mailto:bezrukovods@mail.ru)*

*МБДОУ «Безруковский детский сад комбинированного вида*

## *Памятка для родителей*

*«Использование театрализованной игры в период адаптации детей к детскому саду»*



*«Духовная жизнь ребенка полноценна лишь тогда, когда он живет в мире игры, сказки, музыки, фантазии, творчества. Без этого он – засушенный цветок»*

*В.А.Сухомлинский*